**Grundskema 23/24**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Uge | Mandag | Tirsdag | | Onsdag | | Torsdag | Fredag |
| 8.30 – 9.00 | **Fleksibel mødetid** | **Fleksibel mødetid** | | **Fleksibel mødetid** | | **Fleksibel mødetid** | **Fleksibel mødetid** |
| 9.00-9.30 | **Fælles nyheder &  dagens program** | **Fælles nyheder &  dagens program** | | **Fælles nyheder & dagens program** | | **Fælles nyheder & dagens program** | **Fælles nyheder & dagens program** |
| 9.30 – 9.45 | **Pause** | **Pause** | | **Pause** | | **Pause** | **Pause** |
| 9.45 – 10.25 | **ISA** | **Fælles undervisning** | | **ADL** **(Madlavning)** | | **Fælles undervisning** | **Fælles undervisning** |
| 10.25 – 10.45 | **Pause** | **Pause** | | **Pause** | | **Pause** | **Pause** |
| 10.45 – 11.25 | **ISA** | **ISO/ADL (indkøb)** | | **ADL** **(Madlavning)** | | **Fælles undervisning** | **Fælles undervisning** |
| 11.25 - 12.00 | **Frokost + pause** | **Frokost + pause** | | **Frokost + pause** | | **Frokost + pause** | **Frokost + pause** |
| 12.00 – 12.45 | **Valgfag:**  **Fitness**  *eller*  **Svømning i DGI-huset**  *eller*  **På STU (ISO)** | **Valgfag**  **12.15-13.00**  **Mindfulness** | **Valgfag**  **12.00-14.15**  **Fitness** | **Valgfag**  **12.15-13.00**  **Yogaøvelser** | **Valgfag**  **12.15-13.00**  **Brætspil** | **Walk’n’Talk / individuel samtale** | **Evaluering af dagen pakke sammen** **Fri kl. 12.30** |
| 12.45-13.00 | **Pause** | **Pause** | | **Pause** |  |
| 13.00-14.15 | **13.15-14.00**  **Walk’n’talk** | 13.15-14.00  **Walk’n’talk** | | **ISO/Fablab** |  |
| 14.15-14.30 | **Fri** | **Fri** | | **Fri** | | **Fri** |  |

ISO = Individuelle, selvstændige opgaver  
ISA = Identitet, selvforståelse & autisme

ADL = Almindelig Daglig Livsførelse